



GUÍA DEL ATLETA

CARRERA

OCESA® 2025

corre
o camina
3, 5 o 10K

REGISTRO DEL EVENTO

¿CUÁNDO?

Sábado 19 de julio del 2025.

¿DÓNDE?

**Autódromo Hermanos Rodríguez
(acceso por puerta 6).**

HORARIO

De 8:30 a.m. a 3:00 p.m.

DIRECCIÓN

**Av. Viaducto Río de la Piedad S/N, Autódromo Hermanos Rodríguez,
Col. Granjas México, Ciudad de México, CDMX.**

UBICACIÓN

<https://maps.app.goo.gl/d9ykXN2jldN9tcuf6>



¿QUÉ DEBO LLEVAR AL REGISTRO?

REQUISITOS PARA RECOGER TU PAQUETE

- **Presentar identificación oficial vigente con fotografía.**
- **Es altamente recomendable hacer el WEB CHECK-IN desde la APP Asdeporte de modo que recoger tu paquete sea muy fácil y rápido.**
- **Si no haces el Web Check-in deberás **DESCARGAR AQUÍ la Exoneración de Responsabilidad**, imprimir, firmar y presentar en el registro para recoger tu kit.**
- **La entrega de paquetes es PERSONAL, esto es, sólo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.**
- **El competidor que no recoja su paquete en el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.**
- **Es responsabilidad de cada competidor verificar sus datos de inscripción al momento de recoger su paquete: datos nombre y apellidos, distancia y categoría.**
- **Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.**
- **La talla de playera está sujeta a disponibilidad en la entrega de paquetes.**
- **Por ninguna razón se entregarán kits el día del evento.**

DATOS DEL EVENTO

¿CUÁNDO?

Domingo 20 de julio del 2025.

¿DÓNDE?

**En el Autódromo Hermanos Rodríguez.
La salida y la meta serán en la zona de PITS
del Autódromo acceso por el
estacionamiento en la puerta 3 del palacio
de los deportes utilizando el puente
peatonal.**

UBICACIÓN

<https://maps.app.goo.gl/hPdUmPTKLLnDPNzn6>

¿QUÉ MODALIDADES?

3km, 5km, 10km.



PARA LLEGAR AL EVENTO

TE RECOMENDAMOS

- **Estacionarte en el estacionamiento puerta 3 del Palacio de los Deportes.**
- **Utilizar sistemas de transporte público.**
- **Compartir el automóvil con amigos y familiares que también competirán en el evento.**
- **Llegar con tiempo ya que si llegas en auto y lo estacionas en la puerta 3 del Palacio de los Deportes, es un trayecto de 15 minutos (aproximadamente) a pie, al punto de arranque.**
- **El inmueble y ASDEPORTE no se hacen responsables en caso de robos, pérdidas o daños de objetos dentro de tu vehículo. Por favor, te recomendamos no dejar objetos de valor a la vista y asegurarte de cerrar bien tu vehículo al estacionarte.**

LUGAR DE ESTACIONAMIENTO PARA LA ENTREGA DE KITS	COSTO
Puerta 6 de Ciudad Deportiva	\$50

LUGAR DE ESTACIONAMIENTO PARA LA CARRERA	COSTO
Puerta 3 del Palacio de los Deportes NOTA: a partir de las 7:30 a.m. ya no podrás acceder al estacionamiento	GRATUITO

DÍA DE COMPETENCIA

1. COLOCA TU NÚMERO DE CORREDOR

2. LLEGA DE 30 A 45´ ANTES DE TU HORARIO DE ARRANQUE.

Te recomendamos llegar de 30 a 45´ antes de tu horario de arranque para que tengas tiempo de estacionarte y prepararte.

3. FÓRMATE EN EL HORARIO QUE TE CORRESPONDE DE ACUERDO A LA DISTANCIA QUE VAS A CORRER 20´ ANTES DE TU HORARIO DE ARRANQUE.

Asegúrate de estar listo en el arranque 15´ antes de tu horario de salida, sigue las indicaciones del staff y todos los señalamientos.

HORARIOS DE ARRANQUE

Los horarios de arranque han sido asignados de acuerdo a las distancias y deberán ser respetados.

Se competirá bajo el sistema de tiempo oficial, es decir: el corredor y la corredora que cruce en primer lugar la meta será el ganador.

7:00 A.M. – CARRERA 5 KM

7:00 A.M. – CARRERA 10 KM

7:05 A.M. – CAMINATA RECREATIVA 3 KM

Los horarios de salida pueden estar sujetos a cambios.



Vive la experiencia
asdeporte PLUS en

CARRERA
OCESA 2025

Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

**Suscríbete
y obtén
estos
beneficios:**


asdeporteplus



**Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el día
del evento***



**Recoge tu kit sin filas
o el mismo día de la competencia
y en módulo exclusivo.**

10% OFF

En inscripciones
a eventos de asdeporte
En tienda oficial



**Talla de
playera
garantizada**



**Seguro
contra
accidentes**



**30%
OFF**

En paquete de fotos*

**Crea tu Tribu
(equipo)
y compara
tu progreso**



**Análisis
corporal
Inbody
gratuito**



**Zona de recuperación gratuita
para Socios Plus al terminar el
evento**

**Participa en
dinámicas para
ganar descuentos
o eventos gratis.**



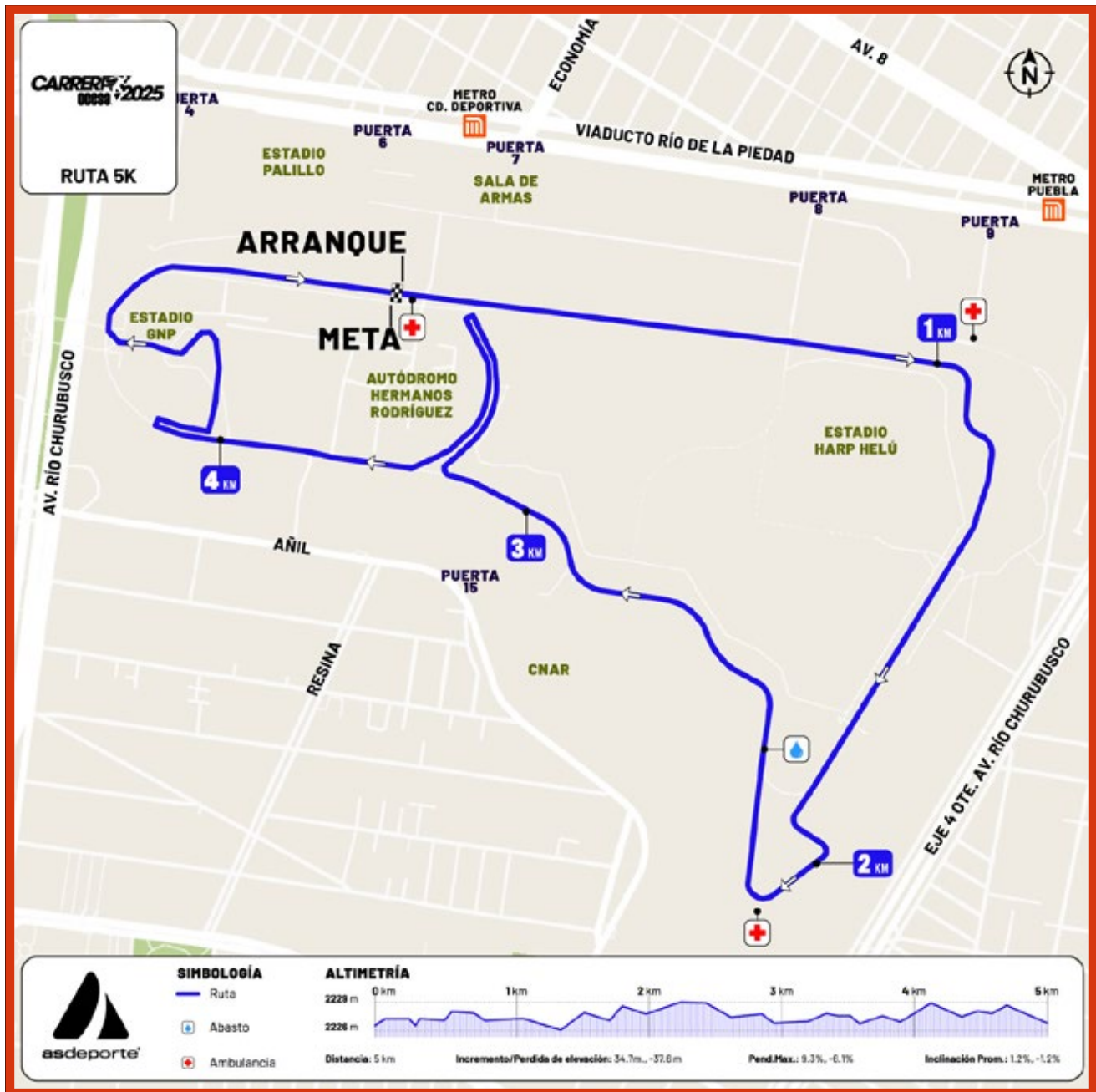
**¡Escanea y
suscríbete!**



RUTA 3K



RUTA 5K



RUTA 10K



PREMIACIÓN DEL EVENTO

- **Se premiará con trofeo a los 3 primeros lugares como Ganadores Absolutos de cada una de las distancias de 5 y 10 km, en ambas ramas varonil y femenil, y de acuerdo al TIEMPO OFICIAL.**
- **De igual manera se premiará con trofeo a cada una de las categorías por edad.**

CARRERA 5 KM		
CATEGORÍAS	VARONIL	FEMENIL
5K Libre 13-29 Años	5LV	5LF
5K Senior 30-45 Años	5SV	5SF
5K Master 46 Años y Más	5MV	5MF

CARRERA 10 KM		
CATEGORÍAS	VARONIL	FEMENIL
10K Libre 13-29 Años	LV	LF
10K Senior 30-45 Años	SV	SF
10K Master 46 Años y Más	MV	MF

- **La ceremonia de premiación se realizará al terminar el evento, en la zona de meta.**
- **Durante la ceremonia de premiación los ganadores deberán vestir la playera oficial del evento.**
- **La Caminata de 3km es un evento recreativo por lo que no tendrá premiación.**
- **No habrá premiación en efectivo.**
- **Si alguno de los ganadores no se queda a la premiación, la vigencia para recoger tu trofeo será de 15 días hábiles después del evento.**

DOMINGO
20 DE JULIO



CARRERA

OCESA

2025