

AJUSCO SPARTAN™



15 DE DICIEMBRE / AJUSCO, CDMX
PARQUE ECOTURÍSTICO EX-CAÑADA SECA



SPRINT
5K



TRAIL
10K



KIDS

2024
SEASON



PREVENTA COMBO 2025



SPARTAN™ MÉXICO

COMPRA 3
EVENTOS EN CUALQUIER DISTANCIA
SUPER, SPRINT & BEAST

ELIGE TU COMBO:

COMBO OPEN
\$5,950.00 MXN

COMBO COMPETITIVE
\$6,450.00 MXN



Asegura tu combo aquí



Y ADEMÁS LLÉVATE:
HOODIE EXCLUSIVO
PARCHE EDICIÓN LIMITADA

Tienes hasta el 31 de diciembre de 2024.
No aplica para Spartan Ultra, Trail o Spartan Kids.
Descuento válido únicamente en productos seleccionados, no acumulable con otras promociones.

asdeporte.com



DATOS DEL EVENTO



PARQUE ECOTURISTICO EX-CAÑADA SECA
CIUDAD DE MÉXICO



DOMINGO 15 DE DICIEMBRE DEL 2024



SPRINT

5K + 20 OBSTÁCULOS



TRAIL

10K SIN OBSTÁCULOS



KIDS

PARA NIÑOS DE 4 A 13 AÑOS

2024
SEASON



P. 03

ZONA DE FESTIVAL: PARA TODOS LOS ATLETAS Y
ACOMPAÑANTES A PARTIR DE LAS 7:00 HRS SIN COSTO
DE ACCESO



HORARIOS IMPORTANTES

VIERNES 13 DE DICIEMBRE

JUNTA PREVIA VITRUAL / 19:00 HRS.
REDES SOCIALES DE SPARTAN
MÉXICO (INSTAGRAM Y FACEBOOK).

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE

REGISTRO DEL EVENTO / 7:00 HRS.
EN LA SEDE DEL EVENTO

PRIMER ARRANQUE / 8:00 HRS.
SE INICIA CON LAS CATEGORÍAS
COMPETITIVAS

PREMIACIÓN / A PARTIR DE 10:30 HRS.
EN LA SEDE DEL EVENTO.



2024
SEASON



P. 04



AJUSCO SPARTAN™

LLEVA TU ESFUERZO
CON ORGULLO.



Con el merch exclusivo de Spartan,
cada prenda cuenta tu historia.

**¡Vístete con Sportia
y celebra tu victoria!**



www.sportia.com



[@sportia.mx](https://www.instagram.com/sportia.mx)



10%

**DE DESCUENTO PARA TU
SIGUIENTE SPARTAN EN MÉXICO
PAGANDO CON TARJETA
SANTANDER**

**AJUSCO
SPARTAN™**



T&C SANTANDER:
EN LA CARPA ROJA SANTANDER, COMPRUEBA QUE
PAGASTE EL EVENTO CON CUALQUIER TARJETA
SANTANDER, Y RECIBE UN CUPÓN CON EL 10% DE
DESCUENTO PARA TU SIGUIENTE SPARTAN EN MÉXICO.

GUARDARROPA



CONTAREMOS CON UN GUARDARROPA PARA QUE DEJES LOS OBJETOS QUE NO QUIERES LLEVAR CONTIGO EN LA COMPETENCIA.

- ✗ NO TRAER BULTOS GRANDE
- ✗ NO DEJAR OBJETOS DE VALOR EN EL GUARDARROPA

*SPARTAN RACE MÉXICO NO SE HACE RESPONSABLE POR LA PÉRDIDA O ROBO DE OBJETOS DE VALOR DURANTE EL EVENTO.

ESTACIONAMIENTO

EL ESTACIONAMIENTO TENDRÁ UN COSTO DE \$100 PESOS Y SERÁ GESTIONADO POR LA COMUNIDAD DEL PARQUE ECOTURÍSTICO EX-CAÑADA SECA.

TE RECOMENDAMOS COMPARTIR EL AUTOMÓVIL CON AMIGOS O FAMILIARES QUE TAMBIÉN ASISTIRÁN AL EVENTO.

ESTÁ PROHIBIDO ESTACIONAR VEHÍCULOS SOBRE LA CARRETERA; EVITA SER MULTADO O LLEVADO POR LA GRÚA.

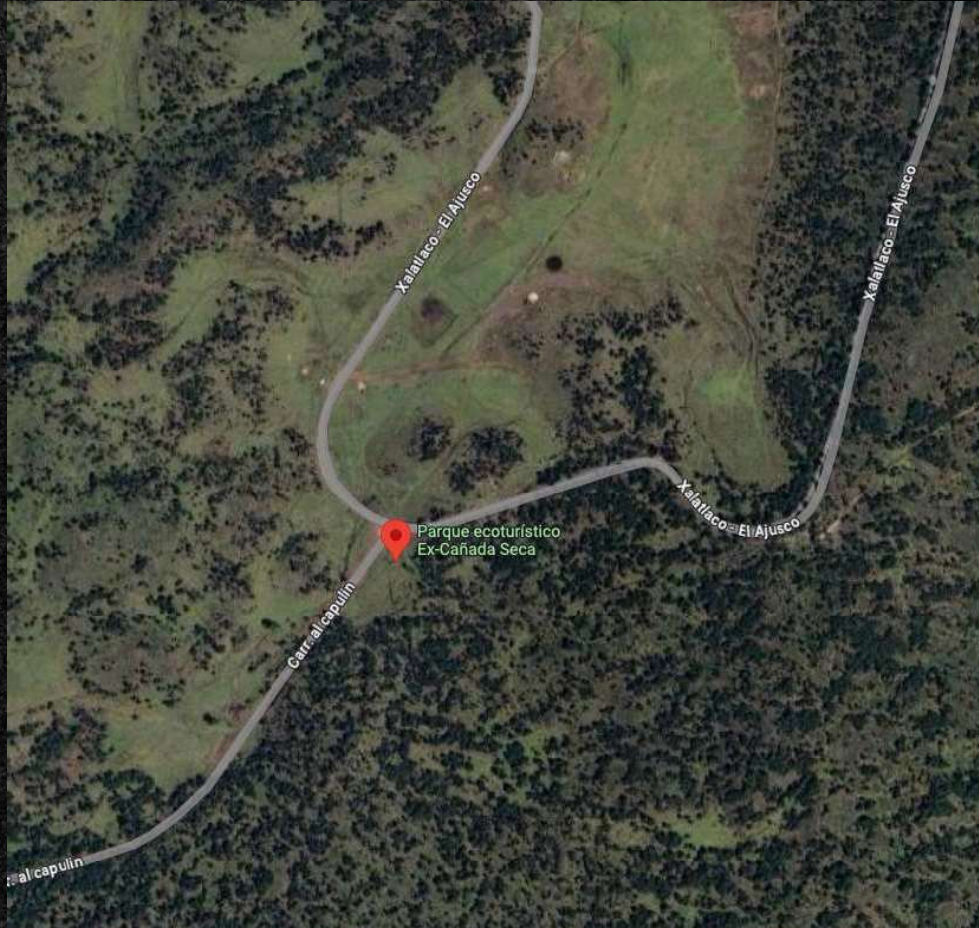
NO DEJES OBJETOS VISIBLES EN TU AUTOMÓVIL Y TE SUGERIMOS NO TRAER PERTENENCIAS DE VALOR AL EVENTO.

2024
SEASON



P. 07

CÓMO LLEGAR



DA CLIC AQUÍ PARA LA UBICACIÓN POR GOOGLE MAPS

2024
SEASON



P. 08

No One Left Behind.

Hay reglas no escritas entre off roaders y una de ellas es que **nadie se queda atrás.**
Recuerda ayudar a tu compañero.



TANK 300



DÍA DE COMPETENCIA

1. LLEGA DE 60 A 45 MINUTOS ANTES DE TU HORARIO DE ARRANQUE.

PRESENTATE EN EL PRE-REGISTRO 45 ANTES DE TU HORARIO DE ARRANQUE. NO OLVIDES TRAER TODOS TUS DOCUMENTOS.

2. ACCEDE AL REGISTRO

VE A LA CARPA DE REGISTRO CON TU CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN, EXONERACIÓN FIRMADA E IDENTIFICACIÓN OFICIAL. DEBERÁS ENTREGAR UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN OFICIAL

3. COLOCA TU NÚMERO Y CHIP

ASEGURATE DE COLOCARTE EL CHIP DE COMPETIDOR CON LA PULSERA AMARILLA EN TU MUÑECA Y PONERTE LA BANDA CON TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN LA CABEZA.

4. PONTE TU MOCHILA DE HIDRATACIÓN

LLÉNALA CON EPURA O GATORADE SIN AZUCAR Y AJUSTALA PARA EL ARRANQUE.

5. FÓRMATE 15MIN ANTES DE TU HORA DE ARRANQUE

ASEGURATE DE ESTAR LISTO EN EL ARRANQUE 15 MINUTOS ANTES DE TU HORARIO DE SALIDA, SIGUE LAS INDICACIONES DEL STAFF, RESPETA TODOS LOS SEÑALAMIENTOS.



2024
SEASON



P.10

Vive la experiencia
asdeporte PLUS en

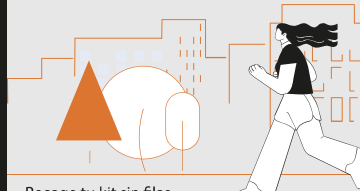


Disfruta de
30 días GRATIS
al inscribirte a
cualquier evento.

**Susíbete
y obtén
estos
beneficios:**



Recoge tu kit sin filas
o el mismo día la competencia
y en módulo exclusivo.



Reembolso directo
en wallet si no
puedes asistir el
día del evento*



10% OFF

En inscripciones
a eventos de asdeporte
En tienda oficial



Talla de
playera
garantizada



Seguro
contra
accidentes



**30%
OFF**

En paquete de
fotos*



Crea tu Tribu (equipo)
y compara
tu progreso



Análisis
corporal
Inbody
gratuito



Participa en
dinámicas para
ganar
descuentos
o eventos
gratis.

Zona de recuperación
gratuita para Socios Plus
al terminar el evento



**¡Escanea y
susíbete!**





GATORADE®
SIN AZÚCAR

HIDRATACIÓN
PARA TU DEPORTE FAVORITO

HORARIOS DE ARRANQUE

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE

HORARIO	CATEGORÍA	
08:00 HRS	SPRINT COMPETITIVO VARONIL	SPRINT
08:00 HRS	SPRINT COMPETITIVO FEMENIL	
08:15 HRS	WOMANUP	
	SPRINT OPEN 1	
08:20 A	SPRINT OPEN 2	
08:55 HRS	SPRINT OPEN 3	
	SPRINT OPEN 4	
	SPRINT OPEN 5	
09:00 HRS	TRAIL 10K COMPETITIVO VARONIL	TRAIL
09:00 HRS	TRAIL 10K COMPETITIVO FEMENIL	

A PARTIR DE 2024, PODRÁS ARRANCAR DE ACUERDO CON EL PASO POR KILÓMETRO EN EL QUE CORRERÁS DENTRO DE LA MODALIDAD COMPETITIVA EN DE LA ZONA DE ARRANQUE. TU CORRAL DE ARRANQUE SE ASIGNARÁ SEGÚN TU ELECCIÓN Y SE INDICARÁ CLARAMENTE ANTES DE INICIAR. ASEGÚRATE DE UBICARTE EN EL CORRAL ADECUADO SEGÚN TU NIVEL DE ENTRENAMIENTO.

EL PRIMER ARRANQUE ESTARÁ RESERVADO EXCLUSIVAMENTE PARA ATLETAS CON UNA PROBAND. SI LOGRASTE UBICARTE EN EL TOP 15 GENERAL EN ALGUNA COMPETICIÓN DE 2023 O EN EL TOP 3 GENERAL DE ALGÚN EVENTO DEL 2024, TIENES DERECHO A OBTENERLA. PUEDES RECLAMAR TU BANDA EN LA CARPA AROO PRESENTANDO EL CORREO QUE RECIBISTE NOTIFICANDO TU ELEGIBILIDAD.

2024
 SEASON

P. 13

Redefining the game.

ARNÉS DE 12 PINES
PARA REMOLQUE.

MOTOR HÍBRIDO
2.0 L TURBO.

POTENCIA COMBINADA
DE 341 CABALLOS
DE FUERZA.



TANK 300



Conoce más



REGÍSTRATE EN LA CARPA ESPECIAL DE WOMANUP

EL PROCESO DE REGISTRO PARA WOMANUP COMIENZA A LAS 7:15 DE LA MAÑANA EL DÍA SÁBADO, Y EL CALENTAMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA INICIAR A LAS 7:45. ES ESENCIAL QUE TRAIGAS CONTIGO UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN OFICIAL, LA EXONERACIÓN FIRMADA Y LA CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN. RECUERDA QUE TE ENTREGAREMOS UNA PLAYERA ESPECIAL DE WOMANUP AL MOMENTO DE REGISTRARTE.

ACCESA A LA CARPA WOMANUP

DIRÍGETE A LA CARPA WOMANUP, UBICADA DENTRO DE LA ZONA DEL FESTIVAL. DEBERÁS PORTAR EL BRAZALETE QUE SE TE ENTREGARÁ DURANTE EL REGISTRO PARA INGRESAR. EN ESTE ESPACIO, ENCONTRARÁS A LAS EMBAJADORAS Y DISFRUTARÁS DE SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA MUJERES, COMO HIDRATACIÓN Y BAÑOS.

ÚNETE A LA ZONA DE CALENTAMIENTO WOMAN UP

A LAS 7:55 A.M., EN UN ÁREA CERCANA AL PUNTO DE PARTIDA, TE ENCONTRARÁS CON OTRAS MUJERES ENTUSIASTAS, LISTAS PARA VIVIR LA EXPERIENCIA SPARTAN.

CORRE LA RUTA Y DIVIÉRTETE

ASEGÚRATE DE ESTAR LISTA 15 MINUTOS ANTES DE TU HORA DE SALIDA, SIGUE LAS INDICACIONES DEL PERSONAL Y LAS EMBAJADORAS, Y RESPETA TODAS LAS SEÑALIZACIONES.

CAPTURA EL MOMENTO CON WOMAN UP Y 2 DIGITAL

DESPUÉS DE COMPLETAR LA COMPETENCIA, ACÉRCATE A LA ZONA DE FOTOGRAFÍA PARA CAPTURAR UN RECUERDO ESPECIAL CON TODAS LAS PARTICIPANTES DE WOMAN UP Y EL EQUIPO DE 2 DIGITAL. ¡NO TE PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD DE INMORTALIZAR ESTE GRANDIOSO EVENTO!



2024
SEASON



P. 15

NUEVO SISTEMA DE COMPETENCIA

LA CATEGORÍA ELITE Y AGE GROUP SE FUSIONAN DESDE EL INICIO DE LA COMPETENCIA. LOS TRES PRIMEROS LUGARES GENERALES RECIBIRÁN PREMIOS, Y A PARTIR DEL CUARTO LUGAR, SE DARÁN RECONOCIMIENTOS A CADA ATLETA EN SU RESPECTIVO GRUPO DE EDAD. LA CATEGORÍA AHORA SE DENOMINA "COMPETITIVA".

TEMPORADA REGULAR

TABLAS DE CLASIFICACIÓN

TIEMPOS DE CARRERA



SE OTORGARÁ UNA PROBAND PARA IDENTIFICAR A LOS ATLETAS MÁS RÁPIDOS. ESTOS INICIARÁN EN EL PRIMER BLOQUE DE LA CARRERA. LA OBTENCIÓN DE ESTA BANDA SE LOGRA AL ALCANZAR UN TOP 3 EN LA CLASIFICACIÓN GENERAL O AL HABER FINALIZADO EN EL TOP 15 EN ALGUNO DE LOS EVENTOS DEL AÑO 2023.

TEMPORADA REGULAR

BLOQUES DE SALIDA



2024
SEASON

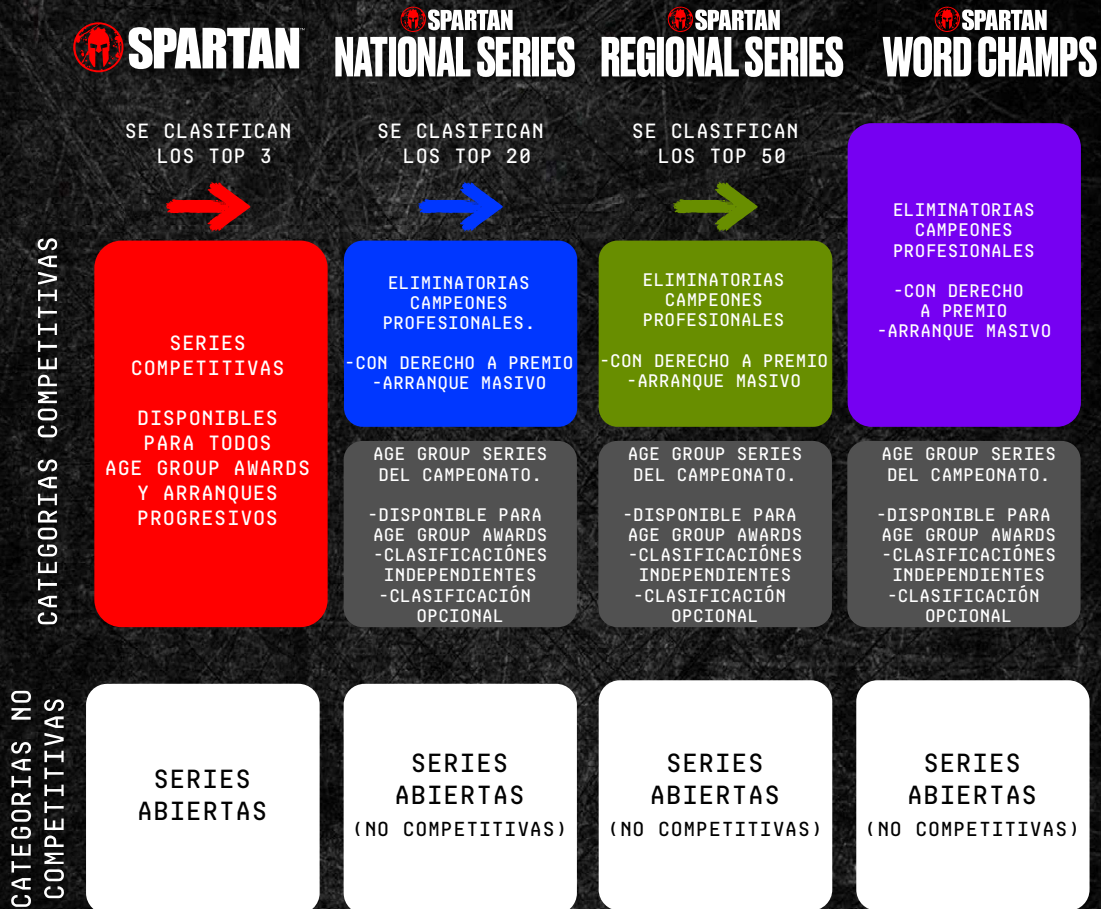


P.16

TOP 3 GANA PROBAND

TOP 20 DE NATIONAL SERIES CLASIFICA A REGIONAL SERIES

TOP 50 DE REGIONAL SERIES CLASIFICA AL CAMPEONATO DEL MUNDO



ESTRUCTURA 2024

SERIES Y CAMPEONATOS



RUTA CON OBSTÁCULOS

SPARTAN
MÉXICO

SPARTAN RACE AJUSCO
CDMX 2024

SPRINT COURSE

2024
SEASON

KEY

- Start
- Water
- Sprint Course
- Kilometer Marker
- Finish
- Obstacle
- Mile Marker

RACE TYPE

- SPRINT
- 5 KM + 20 OBSTACLES

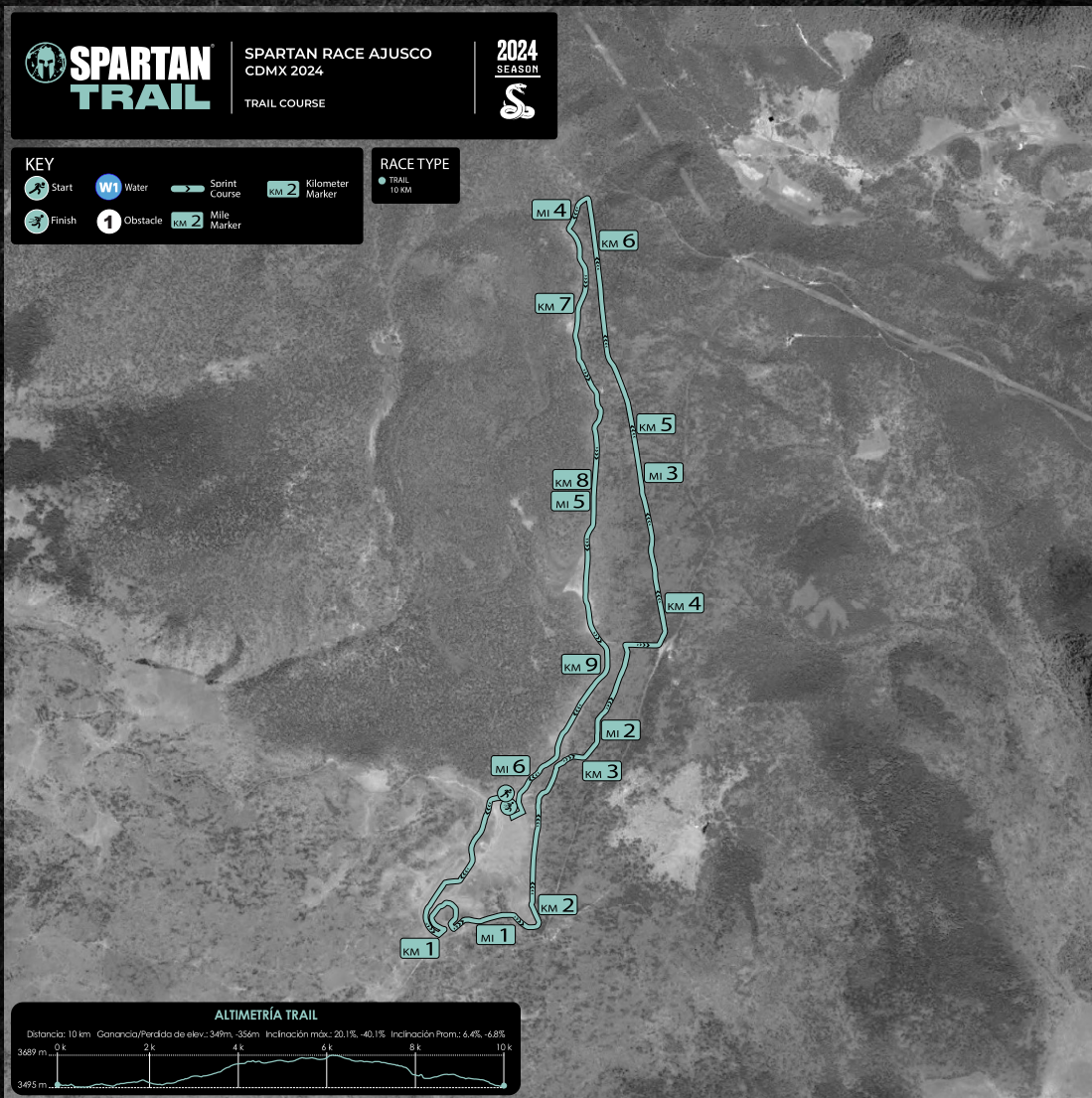
OBSTACLE GUIDE

- 1' WALL
- 2' OUT
- 3' WALL
- CAPITAL A-FRAME
- MONKEY BARS
- SLIPWALL
- HURDLES
- SANDBAG CARRY
- OLYMPUS
- BENDER
- Z-WALL
- SPEAR THROW
- ATLAS CARRY
- MONKEY BARS
- PLATE DRAG
- MULTIRIG
- HERCULES HOIST
- ROPE CLIMB
- INVERTED WALL
- FIRE JUMP

ALTIMETRÍA SPRINT

Distancia: 5.04 km Ganancia/Perdida de elev.: 166m / -172m Inclinación máx.: 19,2% / 27,0% Inclinación Prom.: 6,3% / -6,5%

RUTA TRAIL



MARCAJE DE RUTAS

- EL MARCAJE DE LA RUTA SPRINT SERÁ CON CINTA COLOR BLANCO Y LA RUTA DE TRAIL SERÁ COLOR ROJO.
- LAS FLECHAS COLOCADAS EN EL PISO SERÁN COLOR ROJO CON BLANCO Y VERDE PISTACHE CON BLANCO PARA LA RUTA TRAIL.
- LAS FLECHAS PARA INDICAR LAS DESVIACIONES SERÁN COLOR: ROJO PARA SPRINT Y VERDE PISTACHE PARA TRAIL.
- LA PENALIZACIÓN POR NO PASAR UN OBSTÁCULO SERÁ UN PENALTY LOOP (RECORRIDO ADICIONAL A LA RUTA EQUIVALENTE A 3 VECES EL TIEMPO QUE TE TOMARÍA PASAR UN OBSTÁCULO) O 30 BURPEES. ÚNICAMENTE APLICA PARA LA RUTA CON OBSTÁCULOS.



2024
SEASON



P. 21



PREMIACIÓN

DOMINGO 15 DE DICIEMBRE

HORARIO: 10:30 HRS.

LUGAR: PARQUE ECOTURISTICO EX-CAÑADA SECA

SE PREMIARÁ A LOS 3 PRIMEROS LUGARES DE LA MODALIDAD SPRINT Y TRAIL 10KM



2024
SEASON



P. 22





AJUSCO SPARTAN™



NOS VEMOS

15 DE DICIEMBRE / AJUSCO, CDMX
PARQUE ECOTURÍSTICO EX-CAÑADA SECA

¡ARROO!